

<b>ELENCO DELLE DISPENSE DEI SEMINARI DEL</b>		Distribuite unicamente ai Soci
<b>DR. M. V. BHOLE</b>		<b>* Giugno 2014 *</b>
<b>AL DI LA' DELLA SOFFERENZA</b>		(Asolo 2001)
<b>ANULOMA-VILOMA</b> : la respirazione a narici alternate		
<b>APPROCCIO ALLA TERAPIA DELLO YOGA</b> (conferenza ai medici di Milano)		(Cecchini Pace Mi.)
<b>ASANA</b> come strumento terapeutico		(Teis 2010)
<b>ASHUDDHI KSHAYA</b> ridurre le nostre impurità attraverso le 8 tappe dello Yoga		(Teis 2008)
<b>ASPETTO TERAPEUTICO DELLO YOGA</b> : essere insegnanti e yogaterapisti		(Teis 2008)
<b>BASI DI YOGATERAPIA</b>		
<b>BENESSERE PSICOFISICO</b> : recupero del nostro equilibrio attraverso lo yoga		(Teis 2006)
<b>CHAKRA SADHANA</b> : percorso interiore per attivare l'energia Kundalini dentro di noi		(Teis 2006)
<b>CITTA PRASADANA</b> : serenità interiore		(Eupilio 2006)
<b>CITTA VIKSHEPA - CITTA PRASADANA</b> : per un sereno e tranquillo stato interiore		(Asolo 2009)
<b>CITTA VRITTI</b> : i comportamenti della nostra coscienza		(Bergamo 2002)
<b>COME ARRIVARE ALL'ESPERIENZA DEL SE'</b>		(Bergamo 2001)
<b>CORSO DI FORMAZIONE YOGA</b>		
<b>DARSHANA</b> : percezione e visione di noi stessi		(Teis 2008)
<b>DUHKHA TRAYA</b> : pratiche che ci aiutano a trasformare il disagio in benessere		(Asolo 2004)
<b>EQUILIBRIO DEGLI OPPOSTI</b> : Maschile-Femminile nello yoga		(Teis 2009)
<b>ESPERIENZA DEL RESPIRO</b> (conferenza ai medici di Padova)		(Padova)
<b>FONDAMENTI YOGICI DI YOGATERAPIA</b>		(Teis 2003)
<b>GLOSSARIO DEI CONCETTI DELLO YOGA ( 3 volumi , 425 pagine)</b>		<b>NUOVO</b>
<b>GLOSSARIO supplemento Bhagavad Gita (1 volume)</b>		<b>NUOVO</b>
<b>HATHAPRADIPIKA</b> : i concetti fondamentali tradizionali dello yoga		
<b>INDIA 1997</b> ( con 7 maestri : Bhole, Bodhe, Dhékane, Nanal, Phadnis, Pendse, Sahay ) 3 vol.		(India 1997)
<b>INDIA 1998</b> (con 7 Maestri : Bhole, Sahay, Bhole, Jha, Parimal, Nanal, Anand) 2 vol.		(India 1998)
<b>INDIA 1999</b> ( con 4 maestri : Bhole, Bhole, Sahay, Ketkar ) 2 vol.		(India 1999)
<b>INDIA 2000</b> ( con 3 maestri : Bhole, Vaze, Nishal ) 2 vol.		(India 2000)
<b>INDIA 2001</b> ( con 3 maestri : Bhole, Takkar, Gharote ) 2 vol.		(India 2001)
<b>INDIA 2002</b> (con 2 maestri : ) 2 volumi . La Bhagavadgita 1° e 2° parte		(India 2002)
<b>INDIA 2003</b> (con 2 maestri : ) 2 volumi. La Bhagavadgita 3° e 4° parte		(India 2003)
<b>INDIA 2004</b> (con 2 Maestri) La "purificazione" nei Sutra di Patanjali (2 vol.)		(India 2004)
<b>INDIA 2005</b> (con 2 Maestri) Approfondimento Samkhya Darshan - Yoga di Patanjali (2 vol.)		(India 2005)
<b>INDIA 2011</b> : l'insegnamento della BHAGAVADGITA nello yogaterapia (2 vol.)		( India 2011 )
<b>INDIA 2012</b> : i testi tradizionali e gli aspetti terapeutici dello yoga (2 vol.)	<b>NUOVA</b>	( India 2012 )
<b>INSEGNAMENTO DI PATANJALI</b> : studio del testo, teoria e pratiche esperienziali .....		(Teis 2008)
<b>KAPALABHATI</b>		
<b>KLESHA</b> : le cause primarie della sofferenza		
<b>KRIYA YOGA</b> : Una via che ci aiuta a sentirci vicino al Divino		(Bergamo 2005)
<b>LA VIBRAZIONE</b> : Meditazione e Mantra		( Eupilio 2005)
<b>LOTO SADHANA e CHAKRA SADHANA</b> : il pulsare della vita ai vari livelli del corpo		(Asolo 2010)
<b>LUCE INTERIORE E MEDITAZIONE</b>		(Eupilio 2009)
<b>MANAS</b> : secondo lo yoga, la Mente è il nostro sesto senso.		(Bergamo 2010)
<b>MANTRA NELLA VITA E PER LA VITA</b> : importanza del mantra nella nostra vita		(Teis 2007)
<b>MANTRA YOGA</b>		
<b>MEDITAZIONE E SAMADHI</b> : il concetto di "Samadhi" nella meditazione		(Eupilio 2008)
<b>MEDITAZIONE VIPASSANA</b> (dr. Phadnis)		(da INDIA 1997)
<b>MEDITAZIONE</b> : effetti psichici e fisici sulla salute		
<b>MEDITAZIONE YOGA</b> : attraverso Pratyahara		(Eupilio 2007)
<b>MESSAGGIO DELLA BHAGAVADGITA</b>		
<b>MESSAGGIO DI PATANJALI</b>		

	<b>PARINAMA</b> : la trasformazione interiore che ci porta verso Samadhi	(Teis 2006)
	<b>POLARITA'</b>	
	<b>PRANAYAMA SADHANA</b> : la purificazione attraverso il Pranayama	(Bergamo 2006)
	<b>PRASNA UPANISHAD</b> : briciole di saggezza per la vita quotidiana	
	<b>PRATYAHARA</b> : il distacco della coscienza dagli oggetti esterni	(Bergamo 2003)
	<b>PRAYATNA SHAITHILYA</b> : abbandono dello sforzo e identificazione con l'infinito	
	<b>PURIFICAZIONE E PRANAYAMA</b> : il pranayama per la nostra purificazione	(Bergamo 2008)
	<b>SADHANA</b> : la pratica che apre la via che ci riporta verso la nostra vera natura	(Asolo 2004)
	<b>SAMKHYA DARSHAN</b> : la filosofia base dello yoga	
	<b>SAMPRAJNATA SAMADHI</b> : dall'esperienza alla conoscenza	
	<b>SAMSKARA</b> : le nostre memorie residue	(Bergamo 2004)
	<b>SILENZIO : IL SUONO DEL SILENZIO</b>	(Eupilio 1996)
	<b>SILENZIO E RICERCA INTERIORE</b>	(Eupilio 1998)
	<b>SILENZIO E ATTIVAZIONE DEL PERCORSO INTERIORE</b>	(Ispra 1999)
	<b>SILENZIO E DHARANA : UNA VIA VERSO LA MEDITAZIONE</b>	(Eupilio 2003)
	<b>SILENZIO E PERCEZIONE DELLA LUCE INTERIORE</b>	(Eupilio 2000)
	<b>SILENZIO E PERCORSO VERSO LO SPAZIO TRASCENDENTE</b>	(Eupilio 2001)
	<b>SILENZIO E QUARTO STATO DI COSCIENZA - TURIYA</b>	(Eupilio 2002)
	<b>SILENZIO E SAMADHI</b> : la serenità attraverso il silenzio	(Eupilio 2004)
	<b>SUDDHI</b> : il concetto di purificazione negli Yoga Sutra di Patanjali	(da India 2004)
	<b>SVARUPA DHYANA</b> : ritorno alla propria Forma Originale	(Asolo 2006)
	<b>TANTRA YOGA</b>	(Teis 2010)
	<b>UDDIYANA</b> : dispensa monografica	
	<b>UPANISHAD DELLO YOGA</b> : vicino al Maestro	
	<b>VAYU</b> : dispensa monografica dai seminari del Dr.Bhole	
	<b>YAMA - NIYAMA</b> : astinenze e osservanze, le regole dello Yoga	(Teis 2004)
	<b>YAMA E NIYAMA IN YOGATERAPIA</b> : per un benessere duraturo	(Asolo 2008)
	<b>YOGA e STRESS</b> : trasformare la tensione negativa, in stress positivo	(Teis 2005)
	<b>YOGA SADHANA</b> : il trattamento delle malattie psicosomatiche	(Teis 2004)
	<b>YOGA UPANISHAD</b> : yogaterapia e pratica personale	(Teis 2003)
	<b>YOGATERAPIA</b> : i disturbi psicosomatici	(Teis 2004)
	<b>YOGATERAPIA : I KUMBHAKA PRANAYAMA</b>	(Teis 2004)
	<b>YOGATERAPIA</b> : purificazione del corpo, del respiro e della mente	(Teis 2010)
	<b>YOGATERAPIA</b> : riequilibrio delle emozioni	(Asolo 2010)
	<b>YOGATERAPIA</b> : check-up yogico	(Teis 2013)
	<b>YOGATERAPIA E PRANAYAMA</b>	
	<b>YOGATERAPIA E SAMKHYA</b>	
	<b>YUKTA PRANAYAMA</b> : la pratica corretta del pranayama.	(Asolo 2002)
	<b>LA PRATICA DELLO YOGA</b>	(Eupilio 2012)
	<b>MENTE E COSCIENZA</b> : Coordinazione tra Corpo-Mente-Coscienza	(Toreglia 2013)
88	<b>MEDITAZIONE NEL QUOTIDIANO</b>	(Asolo 2012)
	<b>DALL'AUTODIAGNOSI ALLA PRATICA PERSONALE</b>	(Teis 2014)
	<b>MANTRA YOGA MENTE E COSCIENZA</b>	(Teis 2014)
	<b>Per le dispense su carta, al costo dovrò aggiungere la spesa postale, posta prioritaria, che varia a seconda del volume e del numero di dispense richieste.</b>	
	<b>Le dispense sono disponibili anche su un solo CD o su chiavina di memoria, in formato WORD</b>	
	<b>ad un prezzo conveniente ; più €. 5,00 [ per il CD 1 € . e la spedizione per posta prioritaria 4 € ] .</b>	
	<b>Mariella e Giuseppe Coter</b> via F.Nullo, 4 24021 Albino (BG) telefono: 035 752874	
	e-mail : coter.giuseppe@tiscali.it <a href="http://www.herons.it">http://www.herons.it</a>	
	<b>(C) Le dispense sono per uso strettamente personale . * Tutti i diritti sono riservati * .</b>	
	<b>Non copiare o fotocopiare, o duplicare CD per altre persone.</b>	