



*Catalogo
Documentazione
Video*

*“Insegnamenti”
Dr Bhole*

Questa raccolta Video, adatta sia ad allievi che ad insegnanti di yoga, ci conduce in modo semplice e diretto sul sentiero di scoperta delle profondità dell'essere. Guidati dall'insegnamento del Dr Bhole, dalla sua conoscenza, dalle sue intuizioni e dalle sue ampie sintesi, esploreremo i concetti e le pratiche della tradizione Yoga.

Collana "Patanjali"

DVD Video



Yama e Niyama (Teis 2004) Durata: 2.06' Id. 001
Comportamenti positivi per il Sè e per la società

- ✓ Proiezione: P.Y.S. I° e II° Pada
- ✓ Introduzione e commento ai Sutra
- ✓ Concetti: Yama e Niyama nell'Astanga Yoga
- ✓ Concetti: Yama e Niyama nel Kriya Yoga
- ✓ Concetti: Ishvara Pranidhana
- ✓ Concetti e PRATICA



Samprajnata Samadhi (Teis 1999) 4.09' Id. 002
La Conoscenza che conduce all'equilibrio del Sè

- ✓ Introduzione a Patanjali Yoga Sutra
- ✓ Recitazione e comprensione dei Sutra
- ✓ Concetti: Citta, Vritti, Klista/Aklista
Vairagya, Vritti Sarupiam, Samprajnata S.
- ✓ Concetti e Pratica



I Klesha (Teis 2000) Durata: 4.08' Id. 003
Come ridurre disturbi e irritazioni interiori

- ✓ Introduzione al I° e II° Pada di P.Y.S.
- ✓ Recitazione dei principali Sutra
- ✓ Commento e spiegazione
- ✓ Come ridurre l'effetto dei Klesha
- ✓ Concetti e Pratica



Realizzazione del Sè (Teis 2000) 2.03 Id. 004
La scoperta delle profondità dell'essere

- ✓ Introduzione a P.Y.S. e ai 6 Darshan
- ✓ Recitazione e comprensione dei Sutra
scelti dal I° e II° Pada
- ✓ Integrazione dei concetti nella Pratica
- ✓ I due approcci di P.Y.S. : Kriya e Astanga Yoga

Collana "Sadhana"

DVD Video



Upanishad (Teis 1998) Durata: 4.11' Id. 006

L'antica saggezza vedica per l'uomo moderno

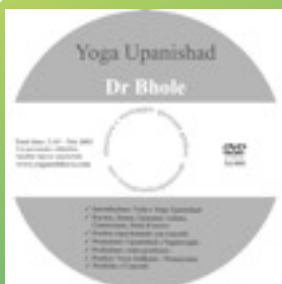
- ✓ La letteratura spirituale: Veda ed Upanishad
- ✓ Proiezione: sintesi contenuti delle Up.
- ✓ Pratica: Padmasana, Kanda, Fiore di Loto
- ✓ Purificare i Buta, gli elementi del corpo
- ✓ Dallo spazio interiore allo spazio del capo e oltre
- ✓ Proiezione: la composizione dell'essere secondo le Upanishad
- ✓ L'aspetto trascendente dell'individuo



Mantra (Teis 1999) Durata: 3.45' Id. 007

Le origini ed i Mantra nella vita e per la vita

- ✓ I Rishi e l'origine del mantra
- ✓ Classificazione: Vedici, Puranici, Tantrici
- ✓ Le tre modalità di recitazione
- ✓ Om e uso della Meccanica respiratoria
- ✓ Recitazione di Om, Om Badram, Gayatri
- ✓ Mantra per la Vita (Teis 2007): Mantra e stato interiore, andare oltre forme ed i nomi



Upanishad dello Yoga (Teis 2003) 3.14' Id. 008

La via della pratica secondo le Yoga Upanishad

- ✓ Introduzione: Veda e Yoga Upanishad
- ✓ Karma, Jnana, Upasana: Azione, Conoscenza, Stato d'essere
- ✓ Pratica esperienziale con concetti
- ✓ Proiezione: Upanishad e Yogaterapia
- ✓ Proiezione: come praticare
- ✓ Pratica: Vayu Sadhana - Pranayama
- ✓ Pratiche e Concetti

Collana "Yoga Terapia"

DVD Video



L'Individuo: costituzione e sviluppo

(Teis 2006/07) Durata: 2.27' Id. 005

- ✓ Composizione dell'individuo secondo lo Yoga: Corpo, Mente, Energia
- ✓ Sviluppo dell'individuo e suo percorso di vita
- ✓ Pratica: attraverso il suono raggiungere Citta Vritti
- ✓ Concetti e Pratica



Yoga Terapia e Testi della Tradizione

(Teis 2003) Durata: 2.57' Id. 009

- ✓ Introduzione al Samkhya, Patanjali, e Tantra
- ✓ Come si identifica la coscienza dell'individuo
- ✓ Pratica
- ✓ Proiezione: le vie esperienziali del respiro
- ✓ Proiezione: i fondamenti dello Yoga terapia nei testi della tradizione: Samkhya, PYS, HYP
- ✓ Proiezione: come praticare in Yoga terapia
- ✓ Pratica



Yoga Terapia e Disturbi Psicosomatici

Concetti e Pratiche (Teis 2007) 2.52' Id. 010

- ✓ Ritornare verso di Sè. Gli stimoli del Sè
- ✓ Pratica: la Diagnosi Spirituale
- ✓ Concetto di Sole e Luna
- ✓ La coscienza che si espande
- ✓ I KUMBAKA Pranayama : concetti
- ✓ Pratica dei Kumbaka: lavorare con Gusto, Olfatto Udito, Tatto e Vista
- ✓ Concetti relativi alle pratiche proposte